

FRANCISCO SEIRUL·LO VARGAS Preparador físico del Barcelona

«Messi tiene talento para ciertas cosas, lo demás es construido»

El técnico huye de las palizas físicas y cree en las rotaciones, el entrenamiento invisible y la filosofía del rondo: el fútbol-diversión

Entrevista de Pablo Gómez, La voz de Galicia

Treinta y un años en el Barça, desde el primero de José Luis Núñez. Se encargó del atletismo, balonmano (su otro amor) y el fútbol base hasta que Cruyff le ofreció un año antes de irse el primer equipo. Hasta hoy. Paco Seirul·lo (Salamanca, 1945) participó en el Congreso Internacional de Deportes de Equipo que se celebra en el INEF de Bastiagueiro y compartió sus sensaciones.

-¿Tres décadas le dejan algún nombre?

-He tenido la suerte de estar cuatro años con el mejor jugador de la historia del balonmano, Veselin Vujovic. Cada día era un continuo aprendizaje con él. Y junto a él, Barrufet, que empezó conmigo, Urdangarín... Rivaldo, Ronaldo, Ronaldinho.

-¿Messi es la prueba de que se puede construir físicamente un deportista?

-Sí. Messi tiene un talento personal para hacer ciertas cosas en el campo. Todo lo demás se ha construido, lo ha aprendido, con y sin balón. Pasó de ser una persona normal a un deportista de élite, por decirlo de alguna manera.

-Usted ha convivido con siete entrenadores. Pero a Guardiola lo conoció con once años.

-Es quizás con el que más lazos afectivos he tenido, pero también he tenido casi el mismo nivel de afecto con Valero Rivera, que era mi alumno de INEF con 18 años.

-¿El futbolista es el menos deportista de los profesionales?

-Es una leyenda negra. Son deportistas increíbles, capaces de estar noventa minutos haciendo la misma acción, semana tras semana. En los deportes en los que se comparte el espacio necesitas que tu cuerpo pueda responder a las agresiones del contrario. Para ello hay que tener una buena condición física. Y yo no los llevo a correr a la montaña.

-¿Me está hablando de la filosofía del rondo?

-Es un juego básico. El fútbol, en su esencia, es tener el balón entre todos y divertirnos con él. Pero hay rondos agotadores.

-¿Por qué el equipo que gana parece no cansarse jamás?

-No es mérito del preparador físico, sino del ser humano, su motivación y las endorfinas.

-Rexach decía que correr es de cobardes.

-Sigue vigente en el sentido en el que él lo decía. Conoce bien la filosofía del club. El que debe correr es el balón. Nosotros no tenemos que correr más, sino mejor. Aprovechar esfuerzos.

-El Barça jugará la final de la Champions contra el Manchester. ¿El fútbol inglés está mejor preparado físicamente?

-Por cultura, hace un fútbol directo. Es más vistoso porque se juega en el área. Los traslados son rápidos y parece que hay mucha intensidad, pero es engañoso. Contra el Barça, los equipos ingleses han corrido detrás del balón; eso no es jugar al fútbol. Al fútbol se juega con un balón, en realidad, juega el que tiene el balón. El otro corre.

-¿Los entrenamientos palizas son de cara a la galería?

-Por supuesto. Esas palizas que son maximizadoras y que solo mejoran una cualidad no tienen sentido. ¿Qué haces al día siguiente?

-¿En qué momento se encuentra?

-De máxima felicidad. Por Guardiola, que es una persona muy querida por mí. Y por los resultados del equipo. Veo que ahora los jugadores disfrutan de verdad. Antes salían a sufrir y ahora vienen del partido riéndose. Ver la felicidad a tu alrededor es lo que más te hace feliz.