

**El nuevo técnico seguirá confiando la preparación física en uno de los especialistas con mayor prestigio**



Paco Seirul-lo atendió a SPORT en uno de los descansos de las sesiones que se hacen en el hotel Princesa Yaiza de Lanzarote

Paco Seirul-lo ya ha entregado a los jugadores el plan que deben seguir durante las vacaciones para no perder del todo la forma física. La próxima temporada será uno de los pilares del staff de Pep Guardiola y ya hablado con el de Santpedor sobre la planificación del equipo. Estos días se encuentra en un clínic en Lanzarote exponiendo sus amplios conocimientos sobre el mundo de la preparación física.

**¿Supongo que estas vacaciones vienen mejor que nunca después de un año tan duro?**

Todos los años son duros, pero la dureza se suaviza cuando se gana y esta temporada no ha podido ser.

**¿Cómo ha visto al equipo físicamente en el tramo final de la temporada? Aparantemente parecía un poco flojo...**

El equipo ha mantenido el tono físico que marcaban nuestras medidas. Ha sido suficientemente bueno el 90 por ciento de la temporada y también en el tramo final para poder competir con eficacia y poder ganar.

**Se ha cuestionado especialmente las pocas horas dedicadas al trabajo, como especialista en la materia, ¿qué le parecen estos comentarios?**

El hecho cuantitativo nunca da calidad. Si quieres jugar con calidad y rendir a gran nivel, debes trabajar cualitativamente y para hacerlo no debes cargar cantidades de entrenamiento. Si además juegas miércoles, sábado y martes, es imposible realizar entrenamientos de cantidad porque ésta te la proporciona los partidos. En los 14 años que llevo en el equipo hemos entrenado siempre así y hemos ganado Copas de Europa, Ligas y este año no ha podido ser por motivos diferentes. Han confluído cuestiones que no estaban previstas.

**¿Se está buscando en la preparación físico a una cabeza de turco por todo lo ocurrido?**

No hay nadie puntualmente culpable. Lo que pasa en un equipo es culpa de todos, de los que están alrededor del equipo, de los que hablan del equipo, de los que fichan a jugadores... Todos los seres humanos confluimos en el lenguaje y el lenguaje de comunicación permite igualar a las personas.

**¿El tipo de trabajo que se efectúa en el Barça es el más conveniente para un estilo de fútbol como es el español?**

Estoy convencido de ello. Nosotros desarrollamos un máster en deporte de equipo en el que defendemos una serie de teorías modernas sobre el entrenamiento que tienen una gran acogida. Nos visitan técnicos de todo el mundo para ver como trabajamos y considero que la forma de entrenamiento que llevamos desde hace 14 años es la mejor para el Barça.

**Y el nuevo cuerpo técnico parece que seguirá por la misma línea...**

El éxito de un equipo, insisto, radica en que confluyan en él energías positivas de todos los ámbitos. No sólo cuenta la preparación física o táctica, también la aportación de directivos, periodistas, aficionados... Cuando confluyen los valores individuales con los colectivos, hay un progreso. De lo contrario, no se sigue por el buen camino.

**¿Los jugadores deberían cuidar más el descanso activo en su tiempo libre?**

Lo que no se puede decir es que ahora soy jugador, ahora padre de familia y ahora ciudadano de calle. Cada persona es una unidad y esa unidad tiene que actuar en todos los ámbitos en los que te mueves.

**En los últimos años, ha llamado mucho la atención el bajón físico de jugadores que a priori tenían grandes prestaciones como Abidal o Zambrotta, ¿a qué se debe?**

No creo que ninguno de los dos hayan bajado físicamente. Son jugadores que venían de otro fútbol y adaptarse a otro estilo cuesta mucho. Un defensa en nuestro equipo o nuestra Liga en general debe estar a quince metros de la portería y luego llegar arriba cuando pueda... En España se juega un fútbol muy dinámico y muchos que vienen de otros países les cuesta adaptarse.

## **¿Comparte la impresión de que el fútbol inglés está físicamente por encima del resto?**

Toda la cuestión viene marcada por el balón. Cuando va de área a área, la gente se divierte más, y cuando está mucho rato en el centro del campo, la gente se divierte menos y parece que tiene menos ritmo, pero no es así. Al revés, hay más ritmo. El balón va rápido de un lado a otro y es más bonito el juego. En Inglaterra con dos pases están en el área contraria y nosotros utilizamos 15 o 18 pases. Son circunstancias del juego, culturas distintas. Luego llega un español al fútbol inglés y triunfa y un inglés que viene a España, lo hace mucho menos.

## **¿Qué le parece el nombramiento de Pep Guardiola?**

A Pep le conozco desde que tenía doce años y es la persona ideal para estar en el puesto que le han ofrecido. Conoce el club, es un enamorado del fútbol, tiene un potencial de conocimiento grandísimo y es una gran persona. Espero que tenga muchísima éxitos y suerte. Deseo colaborar con él en todo lo que pueda para ayudar al Barça.

## **Impartió su clase en Lanzarote del ‘Clínic Hotel Princesa Yaiza’**

Paco Seirul-lo abrió el telón en las sesiones del III clínic de entrenadores que se celebra en la localidad de Yaiza, en la isla de Lanzarote, con la sede principal en el hotel Princesa. Seirul-lo dio una clase teórica y práctica a sus alumnos sobre la importancia de la preparación física aplicada al fútbol que fue seguida con mucha atención en el campo de fútbol municipal de la coqueta localidad canaria. Por la tarde fue el ex entrenador del Barça, Llorenç Serra Ferrer, quien dirigió una clase sobre la estructura del juego. Ernesto Valverde, Miguel Angel Lotina y José Luis Mendilibar también participan en una iniciativa que dirige el ex entrenador del Barça de balonmano, Valero Rivera