

# Seirul-lo emociona en su propia tierra

- Fue el gran protagonista del día en la inauguración de la Peña Paco Seirul-lo de Salamanca, donde dio una clase magistral de barcelonismo



Su esposa Charo y su hija Nuria le acompañaron en una noche tan especial e inolvidable

Francesc Perearnau | Salamanca 08/09/2013 02:14

**Paco Seirul-lo**, el preparador físico más antiguo del **Barça**, no pudo reprimir un momento de profunda emoción cuando se hizo oficial la inauguración de la **PB Paco Seirul-lo de Salamanca**, de donde es natural, rodeado de su familia, su esposa Charo y su hija Nuria. Más allá de ese reconocimiento a su fidelidad azulgrana, **Seirul-lo** conectó con los culés de su peña y los participantes en un coloquio que, contando con su presencia, brindó la ocasión de saber algunos de los secretos de su profesión. Por ejemplo, que "**Neymar** necesita no ganar peso sino engordar la musculatura que le permite salir en todas direcciones", y que **Messi** "ha vuelto muy bien, sólo acusa haber tenido demasiado descanso, por eso tiene esas cositas...", a las que no le dio importancia.

## **Puyol, en tres semanas**

Según su criterio, "**Puyol** seguramente entrenará con todos en tres semanas. No dudo que puede volver a ser el que fue porque su rodilla está muy bien". A propósito de su situación personal tras la llegada de **Tata Martino**, explicó que "desde el año 95 cada técnico ha venido con su preparador físico y han empezado con su sistema. Y siempre, a las tres o cuatro semanas, han venido a preguntarme cómo lo hacía yo para incorporarlo a su método. Los nuevos han tardado sólo 10 días. No hay problema, cada semana planificamos la faena, el tiempo que necesita **Tata Martino** y el que necesitamos nosotros y nos ponemos de acuerdo". Sólo una vez habló de cuestiones tácticas. "En el **Barça** no se habla nunca de defender ni tampoco se entrena, solo utilizamos los conceptos 'tenemos el balón' o lo 'recuperamos'. ¿Yo, entrenador? No, yo sería incapaz de dejar fuera del equipo a nadie que trabaja toda la semana como los nuestros".

### **Abidal y las promesas**

También se refirió a **Abidal**. "Seguramente todo lo que dice es cierto, pero si el que le prometió seguir ya no está, su queja ya no tiene sentido". Sobre su futuro, explicó que "su metabolismo es muy fuerte, tanto que podía recuperar en la mitad de tiempo que otro. Precisamente, como el hígado es una parte fundamental de eso que al final se reflejaba en su carácter ahora que vuelve a funcionar es lógico que tenga ese empuje".

### **Kluivert, el más fuerte**

Según él, el futbolista físicamente más fuerte que ha pasado por sus manos ha sido **Kluivert**. "Es el más completo que yo he visto, velocidad, resistencia, talento, potencia, etcétera. La cabeza no le dio para más a la hora de triunfar a lo grande en el fútbol".

Y cero dramatismo en las lesiones de bíceps femoral. "El fútbol es arrancar, frenar, saltar y golpear, lo peor para los isquiotibiales. Un golpe o un mal movimiento afecta al bíceps femoral. De los que juegan Champions somos el que menos lesiones tenemos. Todo está dentro de lo normal".

El profesor Seirul-lo dio ayer toda una clase en Salamanca, su tierra, de lo suyo y de barcelonismo